



	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		牛乳、パン	牛乳、蒸し芋	牛乳、パン	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、蒸し芋	牛乳、りんご
昼食	お休み	御飯(7分つき)、カレイの唐揚げ、切り干し大根のサラダ、豆腐みそ汁(なめこ・ねぎ)	節分・恵方巻き、いわしのかば焼き、キャベツの香り漬け(きゅうり・ごま)、けんちん汁	御飯、肉豆腐、納豆あえ、そうめん汁	御飯、厚揚げと豚肉のみそ煮、白菜とハムのサラダ、豆腐みそ汁	三色どんぶり、がんもどき、けんちん汁	焼きそば、おにぎり(のり)、みそ汁、きゅうりともやしの酢の物
午後		スキムミルク 餡バタートースト	牛乳 鬼まんじゅう	ミロミルク チーズトースト	サワーヨーグルト チヂミ	サワーヨーグルト パンラスク	牛乳、クラッカーサンド (いちごジャム)
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳、バナナ	牛乳、りんご		牛乳、おやき	牛乳、蒸し芋	牛乳、おやき
昼食	お休み	御飯、ハンバーグ(卵)、かぼちゃの甘煮、豆腐みそ汁	御飯、サバのケチャップ煮、ほうれん草とささみの酢和え、豆乳汁		スパゲッティ・ナポリタン、おにぎり(わかめ)、キャベツの磯和え、スープ	御飯、さばの塩焼き、じゃが芋とひき肉の煮物、けんちん汁(鶏肉)	御飯、牛肉とごぼうの炒め煮、ブロッコリーのサラダ、はるさめスープ
午後		スキムミルク 牛乳もち	牛乳 おからドーナツ		サワーヨーグルト マシュマロフレーク	サワーヨーグルト 白玉団子(豆腐)	牛乳 コーンフレーク
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		牛乳、マカロニきな粉	牛乳、バナナ	牛乳、おやき	牛乳、パン	牛乳、バナナ	牛乳、パン
昼食	お休み	おにぎり(のり)、きつねうどん、きゅうりともやしの酢の物、みかん缶	親子丼、れんこんと厚揚げの炒め煮、麩のすまし汁	御飯、ブルコギ、白菜のサラダ(ツナ・ごま)、はるさめスープ(たまねぎ・わかめ)	御飯、豚汁、ほうれん草とベーコンのソテー、りんご	御飯、お豆腐ナゲット、きゅうりのツナサラダ、みそ汁(はくさい・厚揚げ)	御飯、肉じゃが・カレー味、きゅうりの酢の物(ちくわ)、そうめん汁
午後		ミロミルク メロンパントースト	牛乳 蒸しパン	ミロミルク ビスケット	サワーヨーグルト サモサ	サワーヨーグルト きな粉ボール	牛乳 五平餅
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前			牛乳、パン	牛乳、おやき	牛乳、りんご	牛乳、バナナ	牛乳、蒸し芋
昼食	お休み		御飯、かき揚げ、根菜と里芋の煮物、豆腐すまし汁(わかめ)	御飯、鶏肉の照り焼き(添え・キャベツ)、ほうれん草のツナ酢和え、みそ汁(はくさい・厚揚げ)	★誕生日会★アンパンマンカレーライス、コールスローサラダ、鶏のから揚げ、バナナ、りんご	御飯、ポークチャップ、パスタサラダ、スープ(野菜)	御飯、鶏肉のごまみそ焼き、白菜とほうれん草の甘酢和え、けんちん汁
午後			牛乳 オレンジゼリー	ミロミルク パンせんべい	サワーヨーグルト ココアケーキ	サワーヨーグルト リッツモア	牛乳 フルーツヨーグルト

【食前の言葉】 み光のもと、われ今幸いに この清き食を受く いただきます  
 【食後の言葉】 われ今 この清き食を終わりにて 心豊かに 力身に満つ ごちそうさま。  
 献立内容は変更することがありますので ご了承ください。

